



## Au départ de Paris, 102 km - 1 jour et demi

(Itinéraire recommandé par l'association Avenue Verte London <> Paris)

### Départ vendredi 1<sup>er</sup> septembre : Cergy (gare RER A)

Entre 67km et 80km / entre 4h et 5h30 (durée calculée sans pause)

- Traversée par l'Avenue verte du **Parc du Vexin** puis **Gisors**
- Hébergement le vendredi soir :
  - 67 km - Chambre d'hôtes Château d'Avesnes [www.chateaudavesnes.com](http://www.chateaudavesnes.com)
  - 74 km - Chambre d'hôtes La Brayonne - Dampierre [réservations](#)
  - 80 km - Camping Doudeauville [Réservation : 06.72.87.87.19](#)

### Samedi 2 septembre : Alentours de Gournay-en-Bray -> Walden

Entre 22 km et 35 km / entre 1h45 et 2h30 (durée calculée sans pause)

- Traversée de Forges-les-Eaux par l'Avenue verte

### Retour dimanche 3 septembre

- Walden -> Serqueux : 5km à vélo jusqu'à la gare (environ 20 min de route)
- Serqueux -> Rouen en TER : départ à 10h12 / arrivée à 10h44
- Rouen -> Paris en *Intercité* : départ 11h59 / arrivée à 13h12