

Au départ de Rouen, 60 km - 3h30*

(Itinéraire proposé par Guidoline)

*durée calculée sans pause



2 départs samedi 2 septembre de Guidoline : 8h30 pour la Folle journée / 15h pour la Folle Soirée

- Départ de Guidoline (38 rue Molière)
- Suivre **Saint Aubin Epinay** puis **Montmain** puis **Vascoeuil** puis **Nolléval**
- A Nolléval : D921 direction **Mesnil-Lieubray** puis D57 direction **La Hallotière** puis D9 direction **Sigy-en-Bray** puis D13 jusqu'à **Forges-Les-Eaux**
- A Forges-les-Eaux : **Avenue Verte** jusqu'à **Walden**

Voir l'itinéraire vélo sur Google map : <https://goo.gl/maps/hLq4Jb5xShT2>

Retour dimanche 3 septembre

- Option 1 : **retour en train** : Départ de Serqueux 10h12 / Arrivée à Rouen 10h44
- Option 2, pour les plus vaillants : **Walden** -> Dieppe **à vélo** puis Dieppe -> Rouen **en train**
 - **Walden** -> Dieppe : par l'Avenue Verte , 48 km / 3h30 (durée calculée sans pause)
 - Dieppe -> Rouen : en TER :
 - départ à 15h56 / arrivée à 16h42
 - départ à 17h / arrivée à 17h46
 - départ à 8h02 / arrivée à 18h47

Prudence à l'arrivée Dieppe pour les enfants